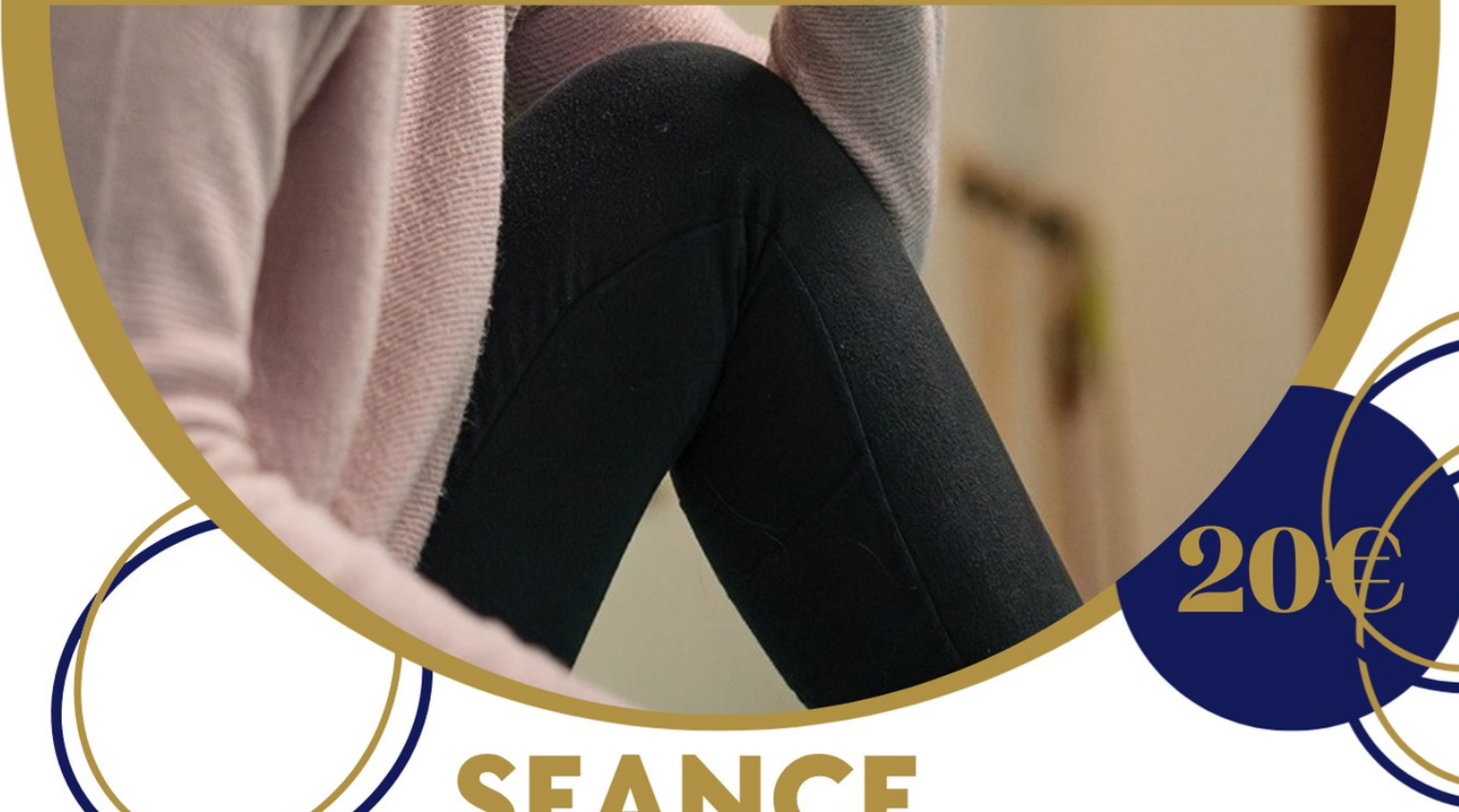




20€

SEANCE

BIEN-ÊTRE GENOUX

Avec des mouvements doux et lents, découvrez:

- Comment relâcher les tensions qui pèsent sur vos genoux.
- Des alternatives pour retrouver souplesse, stabilité et confort au quotidien.
- Une meilleure conscience globale de votre corps, pour protéger vos genoux dans la durée.

**Guidée par Celia Delgado, Coach certifiée et
hypnothérapeute, Méthode Feldenkrais**



DEC 13 2025



ENTRE 14:00 ET 16:00

Hikari Dojo,
16 bis Av Viton, 13009
Marseille

06.62.20.75.12

c.delgado@tcpconsulting.cl