



ÉVEILLER SA CONSCIENCE CORPORELLE POUR PLUS DE VITALITÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Quels sont les bienfaits d'une séance ?

- Elle invite à une **connexion profonde avec votre corps**, pour libérer tensions et douleurs. L'utilisation de stratégies douces permettent d'améliorer très rapidement votre état physique et apprendre à respirer et à bouger plus intelligemment.



LES MARDIS 19h



**REPRISE DES COURS:
16 SEPT**

DOJO HIKARI

16 Av. Viton
13009 Marseille

- Guidée par **Célia Delgado**, certifiée Mouvement intelligent - Méthode