



# Atelier HARMONIE DU CORPS

**DIMANCHE 15 DECEMBRE**

**15H À 17H**

**TARIF 20€**

Dojo Hikari 16B avenue Viton  
130009 Marseille

Fanny : 06.18.40.04.60

coachfitvibes@gmail.com



## INFOS UTILES

- Tenue décontractée
- Grande serviette **et/ou** tapis de gym/yoga
- Plaid chaud
- Elastique de gym ou sangle
- Petit coussin
- Chaussettes chaudes
- Bouteille d'eau

**ARRIVER  
15MIN AVANT**

