



Stage à deux voix, ancrage corporel et yoga du son

Date et heure

Samedi 22 novembre
entre
14:00-17:30 hr

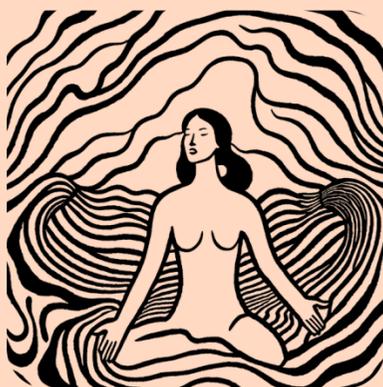
Lieu

Hikari Dojo,
16bis Av Viton, 13009
Marseille



Celia Delgado

coach certifiée PNL
& Méthode LK
Mouvement Intelligent



Guidés par



Pierre-Naïm Fievet

Yoga du son,
Sonothérapie, Voyages
sonores, Chants sacrés,
Balades...

40€

Infos et inscription

c.delgado@tcpconsulting.cl
téléphone : **06 62 20 75 12.**





Stage à deux voix, yoga du son et ancrage corporelle.

Quel est le but de cette séance

- Cette séance vous invite à **une connexion profonde avec le corps, les sons et notre voix**. Nous combinerons au **yoga du son**, des **exercices de détente et d'activation de différente partie du corps (Méthode Feldenkrais)** pour faciliter l'accès à une respiration plus profonde et une stabilité du corps.
- Le **chant harmonique** réorganise, nettoie et **reprogramme le système énergétique, le cortex, les systèmes nerveux** (notamment le nerf vague) et endocrinien en une cohérence harmonique naturelle.
- Les sons agissent sur la matière, entrent en résonance avec les organes, les systèmes circulatoires ainsi qu'avec la structure osseuse. **Ils élèvent la fréquence vibratoire du corps humain** grâce aux cellules mises en vibration, en améliorant leur capacité à réagir et à mieux fonctionner.
- **Le mental est plus calme**, l'esprit se vide et laisse les blocages se dissoudre sans effort.

40€

Infos et inscription

pierre.naim.fievet@gmail.com

téléphone : **06 13 73 88 79**

