

Aïkido

IWAMA RYU

Séminaire d'Hiver

Serge Long 6° Dan **F**undamental **A**ïkido

Samedi 16 et dimanche 17 mars 2024 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Samedi 16 mars **15h30-18h30**
Bukiwasa: Aïkiken-Aïkijo

Dimanche 17mars **9h30-13h00**
Taijutsu- Bukidori

Participation

	ADM	Externe
<i>Séminaire complet</i>	18 €	22 €
<i>Samedi après-midi</i>	10 €	12 €
<i>Dimanche matin</i>	12€	18 €

Informations

Prévoir ken ,Jo et baskets pour extérieur

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours.

Séminaire ouvert aux pratiquants de tous niveaux, écoles ou fédération.

Possibilité de participer (invitation) au cours du samedi matin au dojo (voir sur le site internet)

Assurance* ou licence obligatoire

*Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contrindication à la pratique de l'Aïkido

Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06

aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org/>

