Semaine Keiko Aïkido

Serge Long 6ème Dan **F**undamental **A**ïkido IWAMA RYU

Du 31 octobre au 1er novembre 2022 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Lundi et mardi

8h30 à 9h30 Kaizen dosa
9h30 à 11h00 Taï jutsu
11h15 à 12h30 Bukiwasa

13 h00 déjeuner en commun au Dojo

Participation

	ADM	Non ADM
Semaine Keiko	30€	50€
Semaine keiko + Séminaire Automne *week-end 29 et 30 octobre*	40€	60€

Informations

Cession limitée à 15 personnes
Niveau requis minimum 4eme kyu Fundamental Aïkido

Prévoir ken -Jo et baskets pour extérieur
Cession ouverte aux pratiquants de toutes écoles ou fédération.
Assurance ou licence obligatoire
Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contrindication à la pratique de l'Aïkido

Les participants à la semaine Keiko s'engagent à suivre le programme dans son intégralité.
Possibilité de faire la transition avec le séminaire Automne du *week-end 29 et 30 octobre*
*(voir site ADM *)*

Inscriptions

Pré-inscription obligatoire Sur le site : https://framadate.org/ompKKxGpHKW2OGiI

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours

Aïki.Dojo.Marseille

Renseignements*

Serge Long 06 88 08 92 06
aikidojomarseille@gmail.com

https://www.aikido-marseille.org

岩間流

Fundamental Aïkido