

Découvrez l'Aïkido

Un art martial traditionnel japonais

L'Aïkido ouvre la voie de la paix entre les êtres humains

L'Aïkido est une discipline universelle sans compétition qui débouche sur un véritable art de vivre.

L'Aïkido englobe des techniques à mains nues, au sabre (bokken), au bâton (jo), au tanto (poignard) ainsi que des techniques de concentration et de respiration.
Accessible à tous quelque soit sa condition physique.

REPRISE DES COURS

le samedi 6 septembre

Enseignement

Par Serge LONG
6e Dan - Fundamental Aïkido

Fidèle à l'enseignement de
Morihiro SAITO Sensei disciple
du fondateur Ô Sensei Ueshiba

Rejoignez-nous !

- Cours ouverts toute l'année
- Cours d'essai possibles

Lieu des cours
HIKARI DOJO
16 bis avenue Viton
13009 Marseille