

Semaine Keiko Aïkido

Serge Long **F**undamental Aïkido **IWAMA RYU**

Du 23 mai au 25 Mai 2022 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Lundi 23 mai

9h30 à 11h30 cours au dojo
12h00 à 13h00 cours au dojo ou en extérieur

13h00 déjeuner en commun au Dojo

Mardi 24 mai

9h30 à 11h 30 cours au dojo ou en extérieur
12h00 à 13h30 cours au dojo avec les pratiquants ADM

13h30 déjeuner en commun au Dojo

Mercredi 25 mai

9h30 à 11h30 cours au dojo
12h00 à 13h00 cours au dojo ou en extérieur

13 h00 déjeuner en commun au Dojo

Fin de la semaine Keiko

Participation

	ADM	Non ADM
Semaine Keiko	30€	50€
Semaine keiko + Séminaire printemps (week-end 21 et 22 mai 2022 voir site ADM *)	40€	60€

Informations

Cession limitée à 15 personnes
Niveau requis minimum 4eme kyu Fundamental Aïkido

Prévoir ken -Jo et baskets pour extérieur
Cession ouverte aux pratiquants de toutes écoles ou fédérations.

Assurance ou licence obligatoire
Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aiki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contraindication à la pratique de l'Aïkido

Les participants à la semaine Keiko s'engagent à suivre le programme dans son intégralité.
Possibilité de faire la transition avec le séminaire de printemps

Hébergement et repas à la charge des participants
Réservation hôtels ,chambres d'hôtes voir sur Google Maps AïkidojoMarseille

Inscriptions

Pré-inscription obligatoire

Sur le site : <https://framadate.org/HtVezJUdoVUQXaRa>

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours

Renseignements*

Serge Long 06 88 08 92 06
aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org>



Fundamental Aïkido