



SEANCE BIEN-ÊTRE DOS

30€

Guidée par **Celia Delgado**, Coach certifiée et
hypnothérapeute, Méthode Feldenkrais

Des mouvements doux et lents pour :

- Retrouver une mobilité de la colonne vertébrale pour diminuer les contraintes et les douleurs dorsales.
- Améliorer la stabilité et le soutien postural sans effort excessif, grâce à une meilleure organisation du mouvement.
- Apprendre à prendre soin de votre dos durablement dans votre quotidien.



MARS 14 2026



ENTRE 14:30 ET 17:30

Hikari Dojo,
16 bis Av Viton, 13009
Marseille
Tram-Hôpital St Marguerite

06.62.20.75.12

c.delgado@tcpconsulting.cl