

Aïkido

IWAMA RYU

Séminaire d'hiver

Serge Long 6 ° Dan **F**undamental **A**ïkido

Samedi 11 mars et dimanche 12 mars 2023 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Samedi 11 mars **15h30-18h30**
Bukiwasa: Aïkiken-Aïkijo

Dimanche 12 mars **9h30-13h00**
Taijutsu- Bukidori

Participation

	ADM	Externe
Séminaire complet	15€	20€
Samedi après-midi	8€	10€
Dimanche matin	10€	15€

Informations

Prévoir ken ,Jo et baskets pour extérieur

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours.

Séminaire ouvert aux pratiquants de tous niveaux, écoles ou fédération.

Possibilité de participer (invitation) au cours du samedi matin au dojo (voir sur le site internet)

Assurance* ou licence obligatoire

*Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contraindication à la pratique de l'Aïkido

Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06

aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org/>

