

Aïkido

IWAMA RYU

Séminaire d'Automne

Serge Long 6 ° Dan **Fundamental Aïkido**

Samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Samedi 4 novembre 15h30-18h30
Bukiwasa: Aïkiken-Aïkijo

Dimanche 5 novembre 9h30-13h00
Taijutsu- Bukidori

Participation

	ADM	Externe
Séminaire complet	18 €	22 €
Samedi après-midi	10 €	12 €
Dimanche matin	12€	18 €

Informations

Prévoir ken ,Jo et baskets pour extérieur

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours.

Séminaire ouvert aux pratiquants de tous niveaux, écoles ou fédération.

Possibilité de participer (invitation) au cours du samedi matin au dojo (voir sur le site internet)

Assurance* ou licence obligatoire

*Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contrindication à la pratique de l'Aïkido

Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06

aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org/>

