



DES PIEDS À LA POSTURE ENTIÈRE

Guidée par **Celia Delgado- Coach & hypnothérapeute**

Un atelier Feldenkrais pour découvrir la richesse sensorielle des pieds, et laisser cette conscience remonter jusqu'à la posture entière.:

Ce que cet atelier vous apporte :

- Une sensibilité retrouvée sous la plante des pieds
- Une meilleure compréhension du lien pieds – chevilles – genoux – bassin
- Un appui plus stable et une posture plus alignée
- Une marche plus légère et plus consciente au quotidien



SEPT **26** 2026



ENTRE 14:30 ET 17:30

Hikari Dojo,
16 bis Av Viton, 13009
Marseille
Tram-Hôpital St Marguerite

Inscrivez-vous au 06.62.20.75.12