

Aïkido

Séminaire d'Hiver



Serge LONG 6° Dan Fundamental Aïkido

Samedi 21 et dimanche 22 Février 2026 à Marseille

Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 à Marseille

Programme

Samedi 21 février

14h30-17h30
Bukiwaza: Aïkiken-Aïkijo

Dimanche 22 février

9h30-13h00
Taïjutsu– Bukidori

Participation

Séminaire complet

Samedi après-midi

Dimanche matin

	ADM	Externe
Séminaire complet	20 €	25 €
Samedi après-midi	12 €	15 €
Dimanche matin	15 €	20 €

Informations

Prévoir ken ,Jo et baskets pour extérieur

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours.

Séminaire ouvert aux pratiquants de tous niveaux, écoles ou fédération.

Possibilité de participer (invitation) au cours du samedi matin au dojo (voir sur le site internet)

Assurance* ou licence obligatoire

*Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido



Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06
aikidojomarseille@gmail.com
<https://www.aikido-marseille.org/>

